

PRESSEMITTEILUNG VOM 17.07.2023

## **Tanzen als Traumabewältigung nach der Flutkatastrophe**

Eine Podcast-Folge aus „VOICES OF DANCE“ des Dachverband Tanz Deutschland

**Im Podcast „VOICES OF DANCE“ des Dachverband Tanz Deutschland (DTD) berichtete die Tanzpädagogin Claudia Olef im Juli 2022 über das, was ihr während der verheerenden Flut im Ahrtal passiert ist und wie sie durch den Tanz neue Kraft schöpfen konnte.** Seitdem ist ein Jahr vergangen.

Claudia Olef hatte während der Corona-Pandemie ihre Ballettschule umgebaut. Dabei half ihr eine Förderung aus dem DIS-TANZEN-Programm des DTD, im Rahmen des Hilfsprogramms Tanz als Teil von NEUSTART KULTUR, einer Initiative der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien.

Nach der Coronazeit hatte sie endlich wieder Energie und neue Pläne. 17 Tage konnte sie mit ihren Schüler\*innen auf dem neuen Tanzboden trainieren – dann kam die Flut. Ihre Ballettschule war nur 300 Meter von der Ahr entfernt. Das Studio wurde so stark geflutet, dass sie es für immer schloss. Doch Claudia Olef gab nicht auf und begann trotz Zweifeln wieder Ballett zu unterrichten.

Zwei Jahre nach der Flutkatastrophe hat der SWR im Rahmen des Beitrags „Die Rückkehr des Sports im Ahrtal“ eine kleine Videodokumentation über ihre Geschichte gesendet (Sendung vom: 13.07.2023): [www.swr.de/sport/hintergrund/comeback-ahrtal/ballett-im-ahrtal-tanzen-nach-flut-100.html](http://www.swr.de/sport/hintergrund/comeback-ahrtal/ballett-im-ahrtal-tanzen-nach-flut-100.html)

Der 17-minütige persönliche Podcast „**Tanzen als Traumabewältigung nach der Flutkatastrophe**“ mit Claudia Olef kann auf der **Webseite des Dachverband Tanz Deutschland** nachgehört werden: [www.dachverband-tanz.de/podcast#c17454](http://www.dachverband-tanz.de/podcast#c17454)

**Beide Beiträge zeigen, wie viel Kraft im Tanz und in der Tanzpädagogik stecken kann, um traumatische Erfahrungen zu verarbeiten.**

Weitere bewegende, berührende und inspirierende Gespräche mit Tanzschaffenden finden Sie in den „**VOICES OF DANCE**“ Podcast-Folgen: [www.dachverband-tanz.de/podcast](http://www.dachverband-tanz.de/podcast).

Neue Podcast-Beiträge werden ab September veröffentlicht, u. a. mit den Preisträger\*innen und Geehrten des Deutschen Tanzpreis 2023. Auch auf dem **Blog [exisdance.de](http://exisdance.de)** des Dachverband Tanz Deutschland finden sich spannende Projektgeschichten.

### **Pressekontakt**

Dachverband Tanz Deutschland  
Rosi Steinbrück  
T.: +49 (0)30 - 37 44 33 92  
M: +49 (0)176 - 86 09 45 61  
[presse@dachverband-tanz.de](mailto:presse@dachverband-tanz.de)